

# Diez Turberas que merecen una escapada

La desaparición del hielo de la última glaciación de la prehistoria, conocida como Glaciación Würm, dejó en Porto un relieve con numerosas cubetas de sobreexcavación ocupadas hoy por lagunas y turberas. Una turbera es un tipo de zona húmeda, formada en cuencas lacustres de origen glaciar, de origen enteramente vegetal, creada por el crecimiento continuo de las plantas que conforman su superficie y la acumulación de sus restos en forma de turba durante milenios.

Las turberas son ecosistemas que, por su elevado valor medioambiental, están incluidos en la Directiva Habitats 92/93 CEE relativa a la conservación de los Hábitats naturales y de flora y fauna silvestre, El Municipio de Porto acoge uno de los conjuntos de turberas de alta montaña más significativos del noroeste peninsular, algunas incluidas en el Catálogo de zonas húmedas de Castilla y León:

ZA-39 y ZA-40 Turberas de Valdecasares

ZA-41 Turbera de la Clara

ZA-42 Turbera de Puente Porto

ZA-43 Turbera de Majadavieja

ZA-44, ZA-45, ZA-45, ZA-47 Y ZA-48 Turberas del Moncalvo

ZA-50 Turbera de Camposagrado

ZA-51 Turbera de Lacillo

ZA-52 Turbera de Aguas Cernidas

ZA-55 Turbera de Maseirón

ZA-56 Turberas del Alto Tera

ZA-57 Turbera del Geijo

ZA-60, ZA-61 Turberas del Padornelo



## Turbera del Maseirón.

La Turbera del Maseirón, en el término municipal de Porto, Cuenca hidrográfica del Río Duero, Subcuenca del Tera, se sitúa en el valle glaciar del Maseirón, valle glaciar en artesana. Es una turbera tipo "Fen" formada por la colmatación de una laguna.

El Maseirón toma su nombre de la denominación portexa "maseira", por lo que que su nombre nos indica una gran artesana, topónimo geográfico que identifica el lugar.

La turbera pasa a menudo desapercibida frente al paisaje que la rodea, sin embargo, es un ecosistema fascinante y desconocido que ha tardado miles de años en formarse y que guarda las historias de nuestro pasado.



## Turberas del Moncalvo.

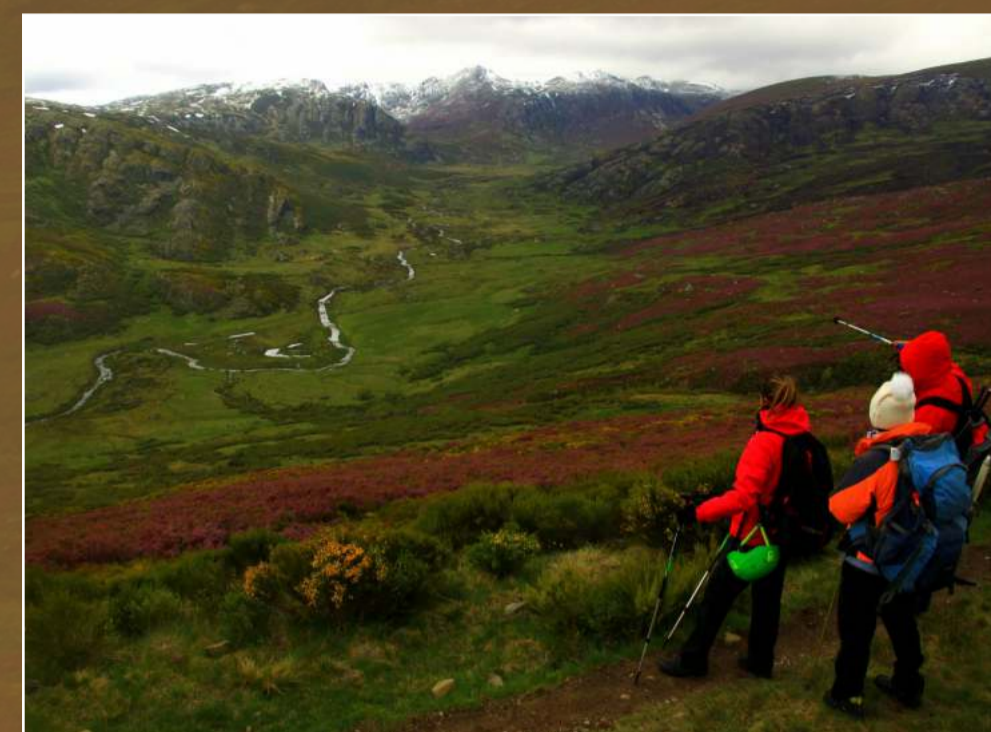
Las cinco turberas del Moncalvo incluidas en el Catálogo de Zonas Húmedas de Castilla y León, se sitúan en el Municipio de Porto, Subcuenca del río Valdeinferno, Cuenca hidrográfica del Miño.

Las turberas abarcan solo entre el 3 y 4% de toda la superficie del planeta pero se reconoce que son un importante sumidero de carbono, capaces de contener entre el 25% y el 30% del carbono de los ecosistemas terrestres, el doble que todos los bosques del mundo. En la mitigación del cambio climático no intervienen solo los bosques, los humedales también procesan, capturan y almacenan grandes cantidades de carbono.

## Turbera del Alto Tera.

La turbera del Alto Tera se sitúa en la cuenca meandriforme del río Tera, en el Término Municipal de Porto. Funciona como una enorme esponja que almacena agua durante las lluvias intensas y copiosas del invierno. El agua retenida es liberada paulatinamente lo que contribuye a mantener pastos frescos en la época de verano.

Aquí pasta el ganado de la Raza Alistana-Sanabresa, la raza "portexa" por excelencia. Su rusticidad le permite adaptarse a la climatología extrema y al consumo de todo tipo de pastos. El 26 de agosto de cada año, Porto celebra su gran Feria Anual así como el Concurso Morfológico Nacional de la Raza Alistana-Sanabresa.



Para saber más:

Convenio Ramsar

<https://www.miteco.gob.es/es/ceneam/recursos/pag-web/fichas-informativas-ramsar.html>

Asociación Española de Criadores de ganado selecto de raza Alistana-Sanabresa

<https://aecas.net/>

### AYUNTAMIENTO DE PORTO

Calle Principal, 1  
49583 Porto, Zamora  
Teléfono: 980 62 41 17  
Email: [ayuntamientodeporto@gmail.com](mailto:ayuntamientodeporto@gmail.com)  
<https://porto.es>

### SENDERISMO:

GR 84 Montaña de Sanabria  
Red de Senderos del P.N del Lago de Sanabria y Sierras Segundera y de Porto.  
Mapa: [https://patrimoniocultural.org/ficheros/sanabriapdf221010\\_135914.pdf](https://patrimoniocultural.org/ficheros/sanabriapdf221010_135914.pdf)

### TRAIL RUNNING

TRC- 012 en Porto  
Porto de Sanabria Trail Running Center  
<https://trail-running.es/trc-012-porto-de-sanabria>

### ALOJAMIENTOS:

Hotel Rural Porto-Alta Sanabria  
VUT Casa Bibey-Alta Sanabria  
VUT Casa Acebral-Alta Sanabria  
VUT Casa O Rieiro  
Restaurante Portobelo  
Café-Bar O Rabel  
<https://www.turismocastillayleon.com/es/turismorural/alojamientos>

### RED REFUGIOS DE MONTAÑA en Término Municipal de Porto.

Nº 1 R.M. Puente Porto  
Nº 2 R.M. Val de Sirgas  
Nº 3 R.M Sierra de Rábano  
Nº 8 R.M. das Corvaceiras  
Nº 10 R.M Agrupación Montañera Zamorana. Vega de Conde  
Nº 11 R.M. Puertos de Ungilde y Quintana  
Nº 12. R.M Río Pedro  
Nº 13 R.M. Porpasa  
Nº 14. R.M Os Currais  
Nº 15 R.M El Marmolín  
Nº 16 R.M. Campo Laiol  
Nº 19 R.M. Valdespino  
[https://patrimoniocultural.org/ficheros/sanabriapdf221010\\_135914.pdf](https://patrimoniocultural.org/ficheros/sanabriapdf221010_135914.pdf)

### PRODUCTOS LOCALES:

Apícola Portexa.  
Miel de Calluna, Bosque, Brezo y Montaña  
<https://apicolaportexa.es/>

### PREDICCIÓN METEOROLÓGICA MONTAÑA:

Agencia Estatal de Meteorología Predicción para el Macizo Galaico- Leonés.  
[https://www.aemet.es/es/eltiempo/prediccion/montana/boletin\\_montana/ampliacion](https://www.aemet.es/es/eltiempo/prediccion/montana/boletin_montana/ampliacion)

### COMO LLEGAR :



A-52  
Dirección Rías Baixas. Salida 114 Vilavella  
Dirección Benavente. Salida 117 Vilavella  
Ou-124 y Za-102



Sanabria AV (ZA)  
A Gudiña Porta de Galicia (OU)

Para saber más:

Parque natural Lago de Sanabria y sierras Segundera y de Porto

<https://patrimoniocultural.org/espacios-naturales/parque-natural/parque-natural-lago-de-sanabria-y-sierras-segundera-y-de-porto>

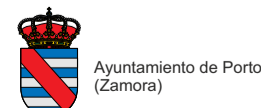
Reserva de la Biosfera Transfronteriza (RBT) Meseta Ibérica,

<https://www.biosfera-mesetaiberica.com/es/es/aect-zasnet>

Red Natura 2000

<https://natura2000.eea.europa.eu/Natura2000/sdf/#/sdf?site=ES4190105&release=62>

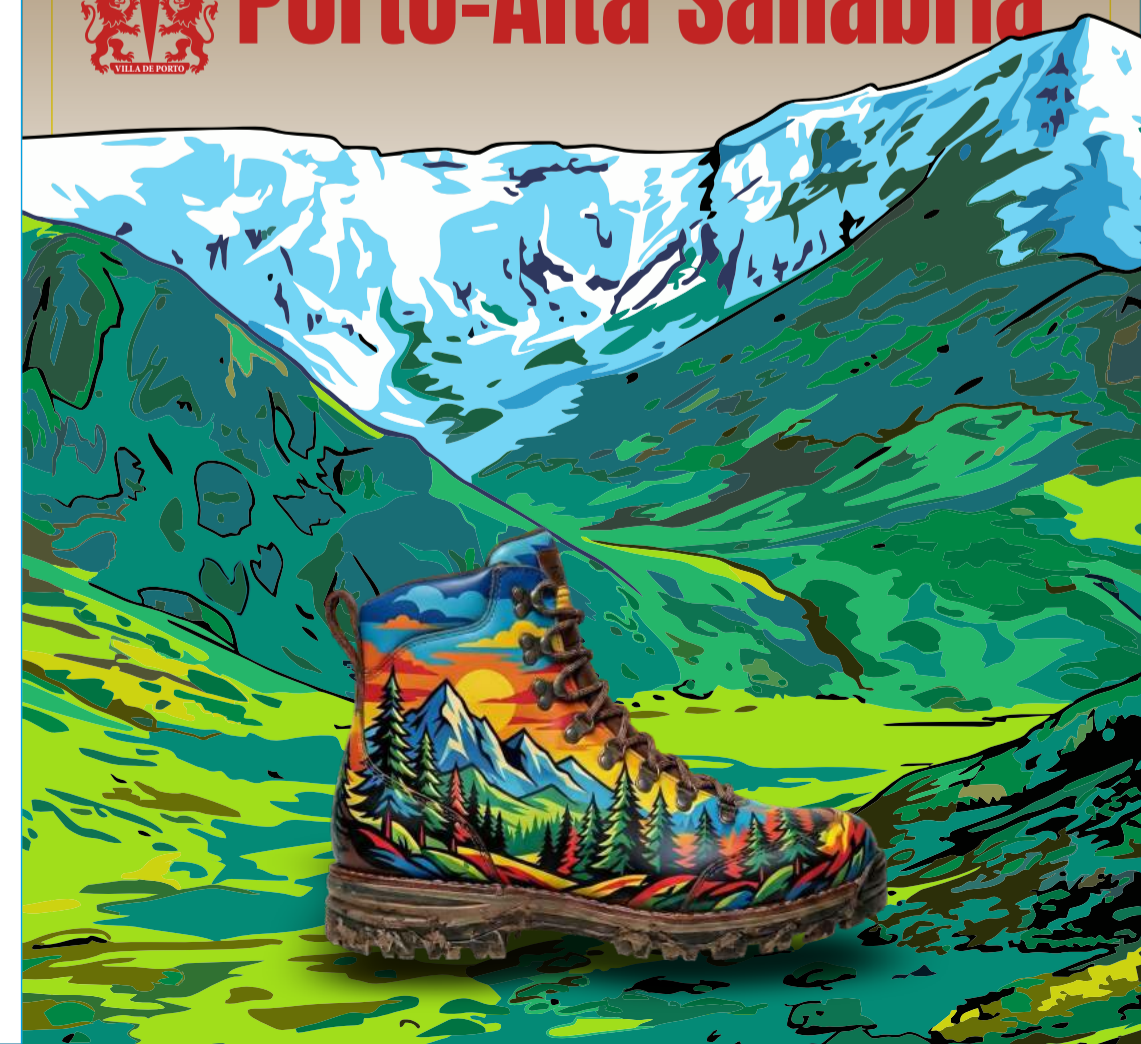
Publicación: Ayuntamiento de Porto  
Financiación: JCyL  
Contenidos: G. Deluis



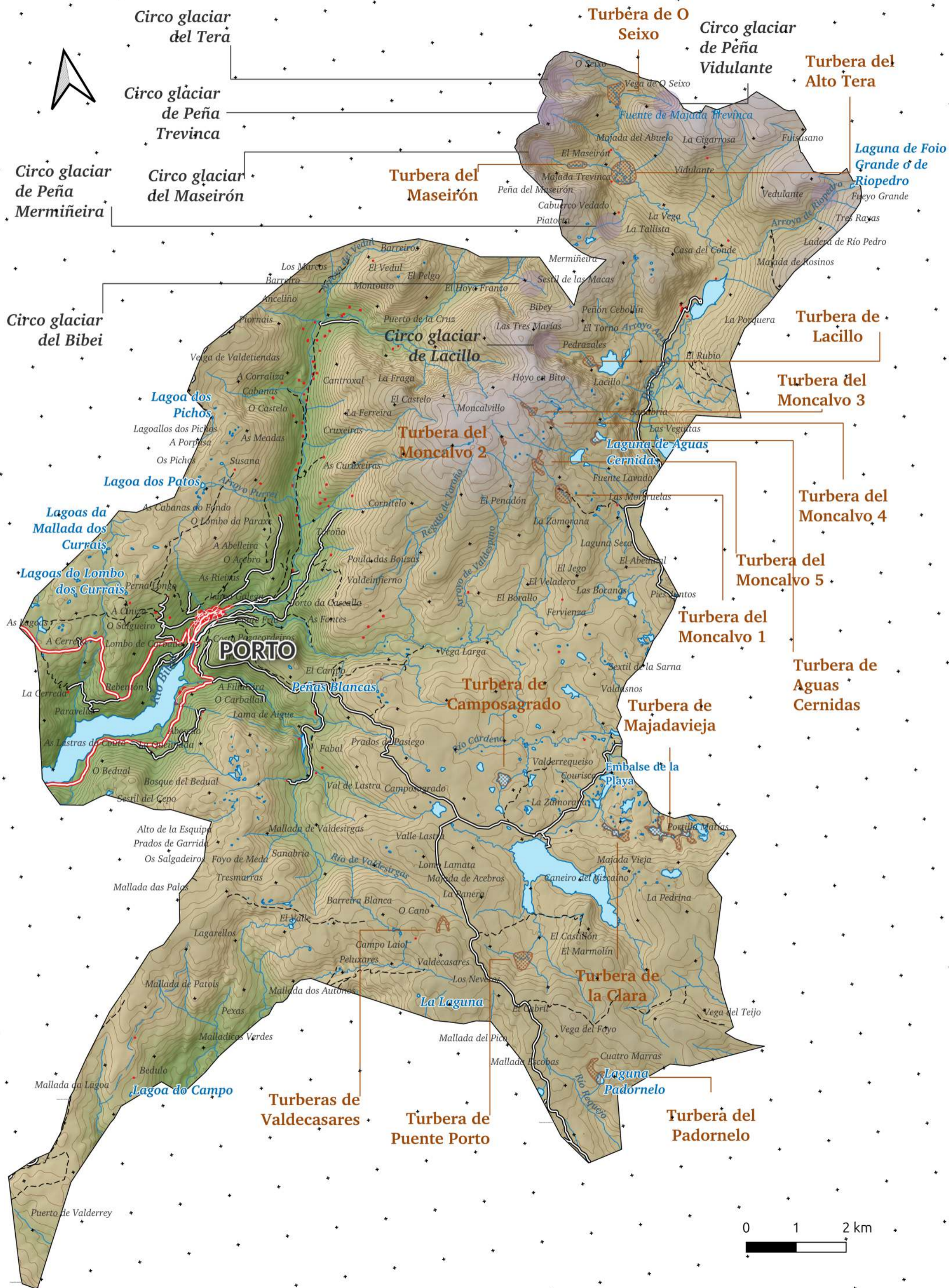
# DIEZ TURBERAS que merecen una escapada



## Porto-Alta Sanabria



# Turberas de Porto



## Turbera de Aguas Cernidas.

La Turbera de Aguas Cernidas es una turbera tipo "Fen" formada por la colmatación de una laguna, situada en el Municipio de Porto, Subcuenca del río Tera, Cuenca hidrográfica del Duero.

Forma parte del conjunto de lagunas y turberas de la cabecera del arroyo de Aguas Cernidas, tributario el Tera. En el conjunto destaca la Laguna de Aguas Cernidas, laguna de alta montaña originada por erosión glaciar tipo "morrena" que actúa como represa natural y permite la acumulación de agua.

Las aguas cristalinas de las lagunas de montaña esconden un universo diminuto y fascinante: el del zooplancton.

Alrededor de las "Espigas de agua" Potamogeton natans, cuyas hojas flotan en la superficie, las ninfas saltan en el agua: Daphnia longispina, la inofensiva pulga acuática toma su nombre de la mitológica Daphne, ninfa asociada a manantiales de agua dulce.



## Turbera de Majadavieja.

La Turbera de Majadavieja pertenece a la Cuenca Hidrográfica del Duero, Subcuenca del Río Segundera, es una turbera tipo "Fen" formada por la colmatación de una laguna.

Las turberas incluyen una amplia variedad de especies adaptadas a suelos húmedos, fríos, saturados de agua y escasez de oxígeno, altamente especializadas y sensibles. Destacan los Sphagnum, género de musgos comúnmente llamados musgos de turbera.

En la Turbera de Majadavieja se han localizado distintas variedades de esfagnos (Sphagnum; S. russowii; S. angustifolium; S. papillosum; S. rubellum; S. cuspidatum; denticulatum; S. Fallax)

Las turberas de Porto tienen un alto valor paisajístico, tapizan cumbres y laderas en áreas montañosas, rellenan valles fluviales y rodean lagunas, por lo que resulta esencial la protección de este paisaje, componente fundamental del patrimonio natural.



## La conservación de las Turberas de Porto es de máxima prioridad:

- No dejes rastro
- No camines sobre musgos o especies vegetales sensibles. Camina por sendas y pistas.
- No contamines agua, aire y suelo
- Contribuye a la conservación de especies vegetales y animales